



CONVENCIÓN  
INTERNACIONAL  
SOBRE LOS  
DERECHOS DE  
LAS PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
(2006-2026)

## CERMI EXTREMADURA · BOLETIN 2ª QUINCENA ABRIL

### En este número

- **Beatriz Romero, intérprete de lengua de signos: Todas las personas podemos/vamos a necesitar alguna adaptación en algún momento de nuestra vida**
- **Don Benito se pone a prueba sin ver: un desayuno a ciegas para entender la discapacidad visual**
- **FEAFES Extremadura reivindica el deporte como herramienta clave para la salud mental en sus XX jornadas**
  - **CERMI Extremadura, presente en la toma de posesión del nuevo Gobierno autonómico**
    - **CERMI Extremadura reivindica la diversidad en el Día de la Visibilidad Lésbica**
    - **Formación gratuita sobre atención a mujeres y niñas con discapacidad víctimas de violencia de género en Mérida**
  - **La Convención de la ONU sobre Discapacidad cumple 20 años y refuerza su compromiso con los derechos**
    - **Plena inclusión impulsa la accesibilidad cognitiva en Garganta la Olla**
    - **Ejecutada la primera rampa accesible en los soportales de Sinforiano Madroñero**
    - **Apamex participa en una jornada sobre riesgos psicosociales en la hostelería**
    - **El Gobierno amplía el listado de enfermedades con derecho a jubilación anticipada**
      - **'WalkerPisa', tecnología para hacer más seguros los pasos de peatones**
      - **La accesibilidad digital centra el Día del Libro con la nueva normativa europea**

## Beatriz Romero, intérprete de lengua de signos: Todas las personas podemos/vamos a necesitar alguna adaptación en algún momento de nuestra vida

En el marco de las 10ª Jornadas Profesionales de la Música en Extremadura, conversamos con **Beatriz Romero, intérprete de lengua de signos** con una amplia trayectoria en el ámbito musical. Su trabajo, estrechamente ligado a los conciertos de Rozalén, ha convertido la accesibilidad en parte esencial del espectáculo, integrando la lengua de signos como un elemento artístico más sobre el escenario.



*Beatriz Romero, intérprete de lengua de signos.*

### ¿Por qué la lengua de signos (LS) sigue sin estar presente de forma habitual en conciertos?

Es una buena pregunta. En España, de momento, Rozalén es la única artista que lleva quince años apostando por incorporar la LS como parte de su espectáculo. Sí, vemos cada vez más, sobre todo, festivales que ofrecen algunos conciertos con intérprete de lengua de signos (ILS), también alguna vez hay artistas que cuentan con ILS aunque sea en un concierto puntual, ciudades o regiones más sensibilizadas donde siempre encuentras alguna propuesta interpretada (por ejemplo, en Burgos gracias a ARANSBUR, en Cataluña -

Barcelona- gracias a enCantados), últimamente en el Benidorm Fest y Eurovisión (y Junior) ... Cada vez hay más leyes en España y en la Unión Europea que buscan la accesibilidad real. En Estados Unidos hay recintos con ILS y si actúas en ellos tu espectáculo será accesible. La cultura es un derecho. Creo que nos dirigimos hacia una dirección clara. El público es sensible y valora la inclusión. Cada vez somos más conscientes de las diferentes realidades que convivimos. A nadie nos gusta sentirnos excluidos y todo el mundo tenemos algo que aportar. La diversidad nos enriquece.

### ¿Cómo es el proceso de adaptar una canción a lengua de signos?

La verdad es que es muy complejo puesto que las lenguas orales y las lenguas de signos no comparten canal ni estructura, etc. Por eso es necesario ser competente en ambas y conocer sus culturas para hacer un buen trabajo. Es un reto maravilloso donde, por suerte, contamos con la riqueza de las lenguas de signos a nivel visual, espacial, expresivo... A mí me gusta primero interiorizar la canción (ritmo, entonación, estructura...), intentar visualizar el mensaje, captar el lenguaje corporal de la artista... Y después empezar a plantearme cómo signar la canción (qué recursos quiero utilizar, posibles rimas...) hasta que encuentro la forma de expresar en LS lo que quiere y cómo lo quiere.

### ¿Crees que la accesibilidad se plantea como un extra y no como una obligación?

Creo que hay mucha gente que al no necesitar medidas de accesibilidad ni se lo plantea o lo ve como un extra, como tú dices. Todas las personas podemos/vamos a necesitar alguna adaptación en algún momento de nuestra vida. No es justo vetar a algunas el acceso o la

participación a determinados espacios. Muchas veces no somos conscientes de que lo que pensamos que beneficia a unas pocas nos beneficia a una gran mayoría, hay todavía mucho desconocimiento, aunque se percibe buena intención. Espero que las nuevas leyes tanto a nivel estatal como europeo junto al sentir popular animen y aceleren la proliferación de propuestas culturales inclusivas.

### ¿Qué urgencia hay hoy en día en materia de accesibilidad cultural que no se está atendiendo?

Como ya he comentado hay mucho desconocimiento. Pero existe una guía que ha elaborado Music For All en la que se mencionan las medidas de accesibilidad dependiendo del tipo de discapacidad, las necesidades de cada una... Es esclarecedora. ¡Podemos hacer muchas cosas que están al alcance de nuestra mano y no las hacemos porque no somos conscientes! Recomiendo su lectura contactarlos si hay dudas.

### ¿Qué significa para ti participar en este tipo de jornadas?

Es una gran oportunidad para compartir y ampliar puntos de vista, visibilizar una realidad cada vez más demandada, necesaria y que desde hace unos años se está haciendo más presente... Intercambiar opiniones y experiencias con profesionales del sector para enriquecernos mutuamente, facilitarnos el trabajo, descubrir beneficios, etc. Me ha encantado la experiencia. Espero repetir. Muy agradecida al MUM por generar estos espacios.

### ¿Qué mensaje mandas a la industria musical sobre discapacidad e inclusión?

La accesibilidad en la cultura es un derecho que nos define como sociedad, no solo una cuestión de resultados económicos: Significa llegar a más público, ofrecer experiencias más ricas, aporta valor humano... El público responde positivamente a la sensibilidad e inclusión. Eso es algo que confirmamos en cada concierto de Rozalén. Ojalá se disfrute de estas vivencias, las descubran y se beneficien más personas en más lugares, diferentes contextos y con diferentes artistas. Está en nuestra mano que sea una realidad y no una curiosidad.

## Don Benito se pone a prueba sin ver: un desayuno a ciegas para entender la discapacidad visual

La ONCE impulsa en Don Benito una experiencia inmersiva que reta a representantes institucionales y sociales a desenvolverse sin el sentido de la vista. Una iniciativa que traslada a lo cotidiano las barreras invisibles de la discapacidad visual y refuerza el valor de la empatía y la autonomía.



*Desayuno a ciegas en Don Benito.*

Don Benito ha acogido una de esas experiencias que trascienden lo simbólico para convertirse en aprendizaje directo. Bajo el formato de “**Desayuno a Ciegas**”, organizado por la ONCE, responsables públicos y

participantes han compartido mesa con los ojos cubiertos por antifaces, enfrentándose a una realidad que millones de personas viven a diario: desenvolverse sin referencias visuales.

La actividad, celebrada en el Hotel Tierra, se enmarca en la programación de la **Semana del Grupo Social ONCE en Extremadura, desarrollada entre el 20 y el 24 de abril** en distintas localidades de las Vegas Altas, con propuestas orientadas a la sensibilización social y la visibilización de la discapacidad con cánticos del Coro Cauri y representaciones teatrales del grupo Porciúncula.

Desde el primer momento, la dinámica rompe la inercia habitual. Localizar una silla, identificar los elementos de la mesa o servir una bebida se transforma en un **ejercicio de concentración y adaptación**. La ausencia de visión genera incertidumbre inicial, pero también activa otros sentidos y obliga a reorganizar la percepción del entorno.

En este contexto, el presidente del Consejo Territorial de la ONCE en Extremadura, Venancio Ortiz, subraya el objetivo de la iniciativa: *“Queremos que la gente se ponga en el lugar de las personas ciegas y entienda las dificultades con las que nos encontramos diariamente”*. Ortiz recuerda además que la organización lleva décadas desarrollando su labor gracias al respaldo social, apostando por devolver ese apoyo con acciones de concienciación.



Desarrollo de la actividad.

Durante la actividad, los participantes han contado con la **guía de técnicos de rehabilitación** que han introducido herramientas básicas para desenvolverse sin apoyo visual. Entre ellas, la técnica de rastreo, que consiste en desplazar la mano de forma controlada sobre la mesa para localizar objetos sin perder la referencia espacial.

El técnico de rehabilitación de la ONCE, Guillermo Herrera Pérez, ha explicado que uno de los errores más frecuentes es intentar actuar de forma automática: *“La gente no controla la distancia y puede derramar el contenido. Por eso enseñamos a apoyarse en referencias táctiles y a seguir un orden”*. Estas pautas, habituales en la vida diaria de las personas con discapacidad visual, permiten **ganar autonomía y seguridad**.

La experiencia no solo evidencia dificultades prácticas. También **pone de relieve barreras menos visibles, como la interacción social**. No reconocer a las personas con las que se comparte mesa o no poder interpretar gestos genera una sensación de desconexión que condiciona la comunicación.

Este componente emocional refuerza el impacto de la actividad, especialmente entre responsables institucionales, entre los que se encontraban el **presidente de la Asamblea de Extremadura, Manuel Naharro, y el delegado del Gobierno en Extremadura, José Luis Quintana, junto a representantes municipales de la comarca**.

El “Desayuno a Ciegas” se consolida así como **una herramienta eficaz para trasladar la experiencia de la discapacidad más allá del discurso teórico**. La vivencia directa permite comprender la importancia de diseñar entornos accesibles y políticas inclusivas que tengan en cuenta la diversidad funcional.

La iniciativa forma parte de una estrategia más amplia del Grupo Social ONCE, orientada a

fomentar la autonomía personal y a sensibilizar a la ciudadanía sobre la realidad de las personas con discapacidad visual, integrando formación, cultura y participación social en el territorio extremeño.

## FEAFES Extremadura reivindica el deporte como herramienta clave para la salud mental en sus XX jornadas

La psicóloga de FEAFES Salud Mental Extremadura, Inmaculada Valero, ha destacado la importancia del deporte como herramienta fundamental para el cuidado de la salud mental con motivo de las XX Jornadas Deportivas Regionales que se celebran en la región.

Valero ha señalado que el principal objetivo de estas jornadas es *“visibilizar la salud mental y promover su cuidado a través de la práctica deportiva”*, recordando que el bienestar físico y mental *“no van por separado, sino que forman parte de un mismo equilibrio”*. En este sentido, ha insistido en que mantener hábitos saludables repercute directamente en la mejora del bienestar integral de las personas.

### Programa de las XX Jornadas deportivas regionales de salud mental.

La vigésima edición de estas jornadas supone, según ha explicado, **“20 años de trabajo y compromiso con la salud mental en Extremadura”**, consolidándose como un **espacio de referencia para la convivencia, la participación y la inclusión**. El encuentro reúne a personas usuarias de la red de salud mental, profesionales, familiares y entidades, evidenciando la amplia movilización del colectivo.

En cuanto a las actividades, el programa incluye **disciplinas deportivas como fútbol sala, tiros de baloncesto, natación o petanca —una de las más demandadas—**, además de juegos tradicionales y de mesa como el parchís o el ajedrez. Estas propuestas buscan reforzar la idea de que **el deporte no solo mejora la condición física, sino también las capacidades cognitivas y emocionales**.

Valero ha subrayado que el deporte es una herramienta eficaz en los procesos de recuperación, **ya que contribuye a mejorar la autoestima, la autonomía y la integración social**. *“La salud debe entenderse de forma integral, y cualquier hábito saludable impacta tanto en lo físico como en lo mental”*, ha explicado.

Asimismo, ha hecho un llamamiento a las administraciones públicas para que refuercen su apoyo a este tipo de iniciativas, **destacando que las personas con problemas de salud mental “también tienen derecho a acceder y participar en actividades deportivas”**. En este sentido, ha recordado que durante años este colectivo ha tenido que generar sus propios espacios, ante la falta de inclusión en otros ámbitos deportivos.

**PROGRAMA**

9:15 h: Recepción de participantes y desayuno saludable.

10:00 h: Acto de inauguración.

10:30 h: PRIMERA RONDA DE JUEGOS.

- Juego del pañuelo.
- Tiro de cuerda.
- Carrera: 50 m.
- Natación.
- Tiros libres.

11:30 h: SEGUNDA RONDA DE JUEGOS.

- Campeonato finalista de petanca.
- Fútbol sala.
- Actividad alternativa.

13:30 h: TIROS LIBRES JUEGO DE PROFESIONALES.

14:30 h: Descanso y comida. *“Lleva tu comida y bebida”*

15:30 h: TERCERA RONDA CAMPEONATO JUEGOS DE MESA.

- Parchís
- Dominó
- Ajedrez
- Cuatrola.

17:00 h: Entrega de premios y clausura.

17:30 h: Regreso a casa.

+INFO  
682 632 100  
jornadasdeportivasfeafes@gmail.com

Desde FEAFES Extremadura se insiste en la necesidad de seguir avanzando en la **sensibilización social y en la promoción de políticas que fomenten el deporte como herramienta de bienestar, inclusión y mejora de la calidad de vida**. Las jornadas, tras dos décadas de trayectoria, continúan siendo un ejemplo de cómo la actividad física puede convertirse en un motor de cambio social y personal.

## CERMI Extremadura, presente en la toma de posesión del nuevo Gobierno autonómico



Representantes de CERMI Extremadura en la Toma de Posesión de María Guardiola.

Representantes del CERMI Extremadura, entre ellos su presidente **Pedro Calderón**, asistieron al acto de **toma de posesión del nuevo Gobierno de la Junta de Extremadura encabezado por María Guardiola**.

La presencia del movimiento asociativo de la discapacidad en este acto institucional **refuerza su papel como interlocutor clave en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad**, así como su voluntad de seguir colaborando con el nuevo Ejecutivo autonómico para avanzar en políticas públicas más inclusivas.

## CERMI Extremadura reivindica la diversidad en el Día de la Visibilidad Lésbica

CERMI Extremadura ha conmemorado en Cáceres el Día de la Visibilidad Lésbica, poniendo el **foco en la realidad de las mujeres lesbianas con discapacidad y la necesidad de avanzar en igualdad y no discriminación**.

Durante la jornada, la vicepresidenta Fernanda Escobar destacó la importancia de **visibilizar la diversidad dentro del propio colectivo de la discapacidad**, subrayando que la doble discriminación sigue siendo una realidad para muchas mujeres.

## Formación gratuita sobre atención a mujeres y niñas con discapacidad víctimas de violencia de género en Mérida



Cartel de la convocatoria.

El próximo **7 de mayo de 2026** se celebrará en Asociación ONCE de Mérida una **formación gratuita centrada en el Protocolo de Atención a Mujeres y Niñas con Discapacidad Víctimas de Violencia de Género en Extremadura**.

La sesión, que comenzará a las 10:00 horas, está dirigida a **profesionales del ámbito de la**

**discapacidad y de la violencia de género** que deseen profundizar en este instrumento clave para mejorar la atención y la intervención en estos casos.

Las personas interesadas podrán inscribirse a través del código QR habilitado en la convocatoria.

Esta iniciativa busca **reforzar una atención más accesible, especializada y adaptada a las necesidades de las mujeres y niñas con discapacidad, avanzando hacia un modelo más inclusivo y libre de violencia.**

## La Convención de la ONU sobre Discapacidad cumple 20 años y refuerza su compromiso con los derechos

En este 2026 se conmemora el **20º aniversario de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, un tratado clave que reconoce a las personas con discapacidad como sujetos plenos de derechos y no como meros receptores de asistencia.



Dos décadas después, el movimiento social de la discapacidad, liderado en España por el CERMI, **ha puesto el foco en los avances logrados, pero también en los retos pendientes**, especialmente en ámbitos como la accesibilidad, la inclusión real o la igualdad de oportunidades.

El manifiesto elaborado con motivo de este **aniversario reivindica el cumplimiento efectivo de la Convención en la vida cotidiana**, denunciando situaciones de discriminación aún existentes y reclamando a las administraciones un mayor compromiso para garantizar derechos como la **educación inclusiva, el empleo digno o la autonomía personal.**

El acto institucional tendrá lugar el **4 de mayo en la Sala de Autonomía, Asamblea de Extremadura.**

## Plena inclusión impulsa la accesibilidad cognitiva en Garganta la Olla

**Plena inclusión Extremadura** ha diseñado nuevos elementos turísticos accesibles en Garganta la Olla dentro de un proyecto desarrollado junto a la Diputación de Cáceres para mejorar la **comprensión del entorno en el medio rural.**

La iniciativa ha permitido instalar **cartelería adaptada con lectura fácil, pictogramas, sistemas de audio y planos hápticos con braille y relieves, facilitando la orientación y el acceso a la información turística**, especialmente para personas con discapacidad intelectual o dificultades cognitivas.



El **responsable de accesibilidad cognitiva de la entidad, José María Tejeda**, ha señalado que el objetivo es que cualquier persona pueda entender y moverse con autonomía por el municipio.

Esta acción forma parte de un programa más amplio que busca **extender la accesibilidad cognitiva a otros municipios de la provincia**.

## Ejecutada la primera rampa accesible en los soportales de Sinforiano Madroñero

La avenida **Sinforiano Madroñero de Badajoz** cuenta ya con la primera rampa construida para salvar uno de los escalones de sus soportales, un punto considerado **especialmente problemático por los frecuentes tropiezos y caídas**.



*Imagen de la rampa recientemente instalada.*

La actuación se ha llevado a cabo en el **edificio número 35 tras la solicitud de un vecino con movilidad reducida**, que pidió asesoramiento a Apamex. La propuesta

técnica fue elaborada por la OTAEX y ejecutada por la comunidad de propietarios.

**La intervención incluye una rampa adaptada como complemento al peldaño existente**, respetando la fachada de los locales comerciales. Próximamente se completará con rodapiés y dobles pasamanos para mejorar la seguridad.

Desde Apamex destacan el valor de esta iniciativa, ya que los soportales de esta avenida presentan numerosos escalones que dificultan la movilidad tanto de residentes como de peatones que acceden a los comercios. La entidad confía en que esta **actuación sirva de ejemplo para otras comunidades** y recuerda que ofrece asesoramiento gratuito para impulsar soluciones similares.

## Apamex participa en una jornada sobre riesgos psicosociales en la hostelería

Apamex ha participado en una jornada centrada en la **prevención de riesgos psicosociales y ergonómicos en el sector de la hostelería**, organizada por la CIEM y la Junta de Extremadura, con la colaboración de FREMAP.

El encuentro ha abordado cuestiones como la **ergonomía en el trabajo, la evaluación de riesgos, las actuaciones inspectoras y el impacto de la carga física en el desempeño profesional**, con especial atención a la salud laboral en el sector hostelero.

En la jornada ha intervenido Apamex para exponer su trabajo en la **adaptación de puestos de trabajo para personas con discapacidad**, destacando la importancia de la inclusión laboral y la mejora de la

empleabilidad a través de ajustes ergonómicos y recursos de apoyo.

La entidad ha presentado también su catálogo de **productos para la adaptación de puestos**, en el que se incluyen soluciones específicas para ámbitos como la cocina, uno de los sectores más representativos dentro de la hostelería.

El encuentro **ha reunido a empresas del sector y profesionales técnicos, consolidándose como un espacio de reflexión sobre la prevención de riesgos y la integración laboral.**

El Gobierno ha iniciado la tramitación para incorporar **11 nuevas enfermedades al listado que permite acceder a la jubilación anticipada** a personas con un grado de discapacidad igual o superior al 45%. El proyecto de real decreto se encuentra en fase de audiencia pública, abierta hasta el 27 de abril.

Entre las patologías incluidas figuran la **esпина bífida, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Huntington o la lesión medular**, entre otras, todas ellas asociadas a una reducción significativa de la esperanza de vida.

Esta medida se enmarca en lo previsto por la **Ley General de la Seguridad Social**, que contempla la posibilidad de adelantar la edad de jubilación en casos de discapacidad debidamente acreditada.

Para la evaluación y seguimiento de estas enfermedades, el Ministerio cuenta con una comisión técnica en la que participa CERMI. **La entidad ha valorado positivamente esta ampliación** y ha recordado que cada año pueden proponerse nuevas patologías para su inclusión en el listado.

El texto deberá ser revisado por el Consejo de Estado antes de su aprobación definitiva en Consejo de Ministros.

## **‘WalkerPisa’, tecnología para hacer más seguros los pasos de peatones**

El proyecto **‘WalkerPisa’, impulsado por Fundación ONCE**, se está probando en el municipio madrileño de Las Rozas como una iniciativa pionera que utiliza **inteligencia artificial para mejorar la seguridad en los pasos de peatones.**



Se trata de un **sistema capaz de detectar vehículos que no tienen intención de detenerse en cruces sin semáforo** y avisar a los peatones mediante vibración y sonido en sus teléfonos móviles o relojes inteligentes, facilitando así un tránsito más seguro, especialmente para personas con discapacidad.

El proyecto se desarrolla **en colaboración con Las Rozas Innova y combina tecnologías como el Internet de las Cosas y la inteligencia artificial** para crear entornos urbanos más accesibles e inteligentes.

Desde Fundación ONCE destacan que este tipo de iniciativas reflejan la **importancia de la colaboración entre administraciones, empresas y entidades sociales para**

avanzar en accesibilidad y mejorar la calidad de vida de la ciudadanía.

## La accesibilidad digital centra el Día del Libro con la nueva normativa europea

El Día del Libro y Sant Jordi han puesto este año el foco en la **accesibilidad digital tras la entrada en vigor de la Ley Europea de Accesibilidad**, que obliga a que libros electrónicos, plataformas y dispositivos sean utilizables por toda la ciudadanía.



Aplicable desde el 28 de junio de 2025, la norma exige que contenidos, aplicaciones y servicios cumplan **criterios de accesibilidad** para garantizar que nadie quede fuera del acceso a la cultura en un entorno cada vez más digital.

En este contexto, la iniciativa **AccessibleEU**, liderada por **Fundación ONCE**, trabaja para **facilitar su implementación**. Su director, Jesús Hernández Galán, advierte de que aún existen barreras y

subraya la necesidad de asegurar una lectura autónoma para todas las personas.

Este modelo no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino también a otros colectivos, reforzando la idea de que **la cultura solo es universal cuando puede disfrutarse sin barreras**.

## Cierre editorial

Este boletín recoge avances concretos, testimonios de vida y propuestas políticas que empujan en la misma dirección: más autonomía, más accesibilidad y más derechos. Cuando la discapacidad se mira desde el enfoque de ciudadanía y no desde la carencia, cambian las prioridades, se afinan las políticas y se ensancha el horizonte común.

## STAFF

**Equipo de Comunicación CERMI  
EXTREMADURA**

**Dirección: PACO DE BORJA.**

**Redacción: VÍCTOR MOLANO.**



**CONVENCIÓN  
INTERNACIONAL  
SOBRE LOS  
DERECHOS DE  
LAS PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
(2006-2026)**