



## 11 nuevas patologías: más derechos en la jubilación anticipada

La actualización del baremo de discapacidad abre la puerta a que más personas puedan acceder a la jubilación anticipada a los 56 años. Para conocer el alcance real de este cambio, el boletín conversa con Daniel-Aníbal García Diego, una de las voces que ha participado en las negociaciones con el Estado para impulsar esta ampliación.



*Daniel-Aníbal García Diego, jurista y representante del movimiento asociativo.*

### Un nuevo derecho para unas 50.000 personas

Daniel-Aníbal García resume el efecto principal de la reforma de manera rotunda: las personas con esas patologías generadoras de discapacidad podrán acogerse a una modalidad de jubilación anticipada a la que antes no tenían acceso. No obliga a nadie, pero reconoce un derecho nuevo que cada persona podrá ejercer si lo considera oportuno.

### Criterios técnicos y papel esencial de las entidades

Según explica, la comisión técnica ha manejado criterios claros y exigentes. Para que una patología pueda incorporarse al listado debe acreditarse que reduce al menos cinco años la esperanza de vida y que esa

reducción se produce en todas las variantes de la enfermedad planteada.

Las entidades sociales ocupan una posición decisiva porque son las únicas que pueden iniciar el procedimiento. De ahí la importancia de presentar expedientes sólidos, bien fundamentados y con evidencia suficiente.

### Un procedimiento que seguirá abierto

El Ministerio deberá ahora preparar la norma que actualice el Real Decreto. Cuando se publique, la ampliación entrará en vigor. Además, el proceso quedará abierto todos los años durante el primer trimestre, una circunstancia que permitirá seguir afinando el sistema y atender mejor realidades complejas como las enfermedades raras o patologías con menor evidencia científica acumulada.

Daniel-Aníbal también reconoce que el impacto diferenciado en las mujeres con discapacidad no se abordó de forma específica en esta primera fase, aunque considera que deberá ser una cuestión a estudiar en futuras reuniones.

## Mujeres que cuidan: Maruchi y María, empleo con nombre propio

Detrás de los cuidados hay biografías de esfuerzo, aprendizaje y autoestima. Maruchi y María trabajan como cuidadoras en COCEMFE Cáceres y comparten en estas páginas un testimonio sereno, directo y poderoso sobre empleo, discapacidad y oportunidades.



*COCEMFE Cáceres, espacio de trabajo y acompañamiento diario.*

### **Maruchi: constancia, formación y orgullo**

Maruchi estudió Bachillerato en su pueblo, ayudó a su familia en el negocio y más tarde se formó en actividades administrativas y

atención a personas en situación de dependencia. Lleva alrededor de cinco años y medio trabajando en COCEMFE Cáceres.

Su mensaje es limpio: nada la ha detenido para dedicarse a lo que le gusta. Si ha habido obstáculos, no han conseguido frenarla. Se siente bien en su día a día laboral, arropada por compañeros y compañeras que también son amigos, y valora especialmente el apoyo de su familia para seguir creciendo.

### **María: encontrar un lugar donde te comprendan**

María recuerda un camino con altibajos. En empleos anteriores no siempre entendían sus miedos ante determinadas situaciones. Aun así, insistió hasta encontrar un entorno en el que pudiera ser ella misma.

Hoy resume su experiencia en COCEMFE Cáceres con una frase que vale por todo un itinerario laboral: se siente comprendida y apoyada. Cree que muchas empresas aún no están del todo preparadas para incorporar a más mujeres con discapacidad y reclama que se mire más a la persona y a su capacidad que a la etiqueta.

Ambas coinciden en algo esencial: todavía faltan empatía, accesibilidad y confianza social, pero el empleo digno sigue siendo una llave decisiva para la autonomía.

## **3VA: una voz propia gracias a la inteligencia artificial**



*Juan Fco Pérez y José Antonio Lagar del proyecto 3VA.*

3VA, acrónimo de Empoderamiento, Voz y Autonomía, es uno de esos proyectos que obligan a levantar la vista. Nacido en Extremadura e inspirado en la experiencia de Eva, persona con parálisis cerebral, ha obtenido el tercer premio mundial de Google por su impacto social.

### **Eva: emoción al escucharse de verdad**

La primera vez que Eva escuchó la voz generada por el sistema sintió una mezcla de rareza, alegría y alivio. Lo importante, dice, es que no sonaba a máquina. Sonaba más a ella. Y eso cambia la relación con el entorno, porque ya no media una voz robótica o impersonal, sino una forma de hablar que resulta cercana, humana y reconocible.

### **Tecnología abierta, gratuita y pensada desde la experiencia**

Juan Francisco Pérez subraya tres rasgos diferenciales del sistema: será de código abierto para que cualquiera pueda adaptarlo, el software será gratuito para las personas usuarias y devolverá algo que nunca debieron perder: su propia voz.

El proyecto se ha diseñado con las personas usuarias en el centro. Cada decisión, cada funcionalidad y cada comportamiento del sistema responde a necesidades reales, no a una idea abstracta de accesibilidad añadida al final del proceso.

## Lo que falta para hacerlo realidad

Hoy 3VA funciona como una demo avanzada. Para llegar a más personas necesita visibilidad, alianzas y financiación. El equipo calcula que hacen falta 450.000 euros para cubrir desarrollo, equipamiento y pruebas, y así convertir esta promesa tecnológica en una herramienta estable, útil y cotidiana.

## OVIACC 2026: autonomía, apoyo y comunidad



Presentación de la Oficina de Vida Independiente y Autónoma de COCEMFE Cáceres.

COCEMFE Cáceres desarrollará durante 2026 una nueva edición de la Oficina de Vida Independiente y Autónoma, un recurso pensado para acompañar a 40 personas con discapacidad física y orgánica de la provincia en su itinerario hacia una vida más autónoma.

El programa ofrecerá información, orientación y asesoramiento personalizado, además de apoyo en trámites y formación mediante charlas y talleres de competencias digitales adaptados a las necesidades de cada persona.

### La novedad: ocio inclusivo frente a la soledad no deseada

La edición de 2026 incorpora actividades de ocio inclusivo dirigidas especialmente a personas con discapacidad que atraviesan situaciones de soledad no deseada. La idea es sencilla y potente a la vez: crear espacios de encuentro que fortalezcan el bienestar emocional, la autoestima y las redes de apoyo.

El proyecto forma parte del Plan de Prioridades de COCEMFE, con financiación de Fundación ONCE y cofinanciación del SEPAD. Desde la entidad recuerdan que la vida independiente no es un lujo ni una aspiración abstracta, sino un derecho fundamental que exige apoyos adecuados y personalizados.

## Breves con impacto

### Cinco nuevos taxis adaptados para Cáceres

El Ayuntamiento de Cáceres ha adjudicado cinco nuevas licencias municipales de auto-taxi adaptados. La medida refuerza la accesibilidad del transporte urbano y mejora la autonomía de las personas con movilidad reducida en sus desplazamientos diarios.

### Fotografía “Sin Barreras”: una imagen, muchas miradas



### Ganadores del XI Concurso Fotográfico ‘Sin Barreras’, organizado por APAMEX y la Diputación de Badajoz.

Armando Chorrero, de Jaraíz de la Vera, ha ganado el XI Concurso de Fotografía Sin Barreras con la obra La historia sin barreras. El certamen, organizado por APAMEX y la Diputación de Badajoz, reunió 38 propuestas de profesionales y aficionados de distintos países, lo que consolida su proyección internacional.

También fueron premiados Francisco Javier Domínguez García, Luis Carlos Ruiz Pérez y Jorge Muirgondo Gallastegui, mientras que

David Piqueras Aparicio recibió una mención especial.

### **AuténTICas: digitalización y empleo en el medio rural**

El programa AuténTICas, promovido por Fundación ONCE a través de Inserta Empleo, ha formado en competencias digitales a mujeres desempleadas con discapacidad en entornos rurales de Extremadura. La clausura tuvo lugar en el Espacio Digital CREOFONTE de Casar de Cáceres.

### **Incidencia política y reparación con perspectiva de derechos**

#### **CERMI pide una Ley de Integridad Pública accesible e inclusiva**

El CERMI ha presentado alegaciones al Anteproyecto de Ley Orgánica de Integridad Pública para asegurar que incorpore de forma transversal los derechos de las personas con discapacidad. Entre las propuestas figuran la accesibilidad plena de los canales de denuncia, la formación específica del personal público, auditorías tecnológicas para evitar sesgos y la presencia de la discapacidad en órganos de decisión y comités de integridad.

#### **Indemnización y reparación para víctimas de esterilización forzada**



#### **Ana Peláez, vicepresidenta ejecutiva de Fundación CERMI Mujeres, durante la presentación de la propuesta.**

La Fundación CERMI Mujeres ha propuesto en el Congreso una ley de reparación integral para las víctimas de esterilización forzada o no consentida de personas con discapacidad, una práctica legal en España entre 1989 y 2020. La iniciativa plantea una indemnización única de 30.000 euros, nulidad de las sentencias que autorizaron estas intervenciones, reconocimiento público y atención integral médica, psicológica, jurídica y social.

#### **8-M: justicia real y efectiva**

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Fundación CERMI Mujeres ha centrado su manifiesto en reclamar un acceso real y efectivo a la justicia para mujeres y niñas con discapacidad. Durante marzo ha desarrollado actividades institucionales, debates y encuentros internacionales para situar esta agenda en el centro de la conversación pública.

#### **Cierre editorial**

Este boletín recoge avances concretos, testimonios de vida y propuestas políticas que empujan en la misma dirección: más autonomía, más accesibilidad y más derechos. Cuando la discapacidad se mira desde el enfoque de ciudadanía y no desde la carencia, cambian las prioridades, se afinan las políticas y se ensancha el horizonte común

#### **STAFF**

##### **Equipo de Comunicación CERMI EXTREMADURA**

**Dirección: PACO DE BORJA.**

**Redacción: VÍCTOR MOLANO.**



**CONVENCIÓN  
INTERNACIONAL  
SOBRE LOS  
DERECHOS DE  
LAS PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
(2006-2026)**