

BOLETÍN DIGITAL DE
DISCAPACIDAD



25 de noviembre de 2025



Entrevista a Laura Ramos



Extremadura, noviembre de 2025

Entrevista a Laura Ramos, nuestra técnica de SAVIEX

¿Qué relación existe entre la discapacidad y el riesgo aumentado de sufrir violencia de género?

Tener una discapacidad me coloca en muchas ocasiones en una situación de mayor vulnerabilidad, lo que hace que estas personas sean más susceptibles de sufrir violencia. Diversos estudios señalan que las mujeres con discapacidad experimentan un mayor riesgo de violencia de género y, además, suelen tener más dificultades para

contarlo y denunciarlo en comparación con las mujeres sin discapacidad. La combinación de barreras físicas, sociales y emocionales incrementa este riesgo y dificulta el acceso a recursos de protección.

¿Qué tipo de violencia es más frecuente en mujeres con discapacidad (física, psicológica, económica...)?

La violencia más frecuente es la violencia de control y la psicológica. Además, es la más invisible y difícil de detectar. El maltratador suele empezar ejerciendo una violencia muy sutil: control de la vestimenta, del móvil, de con quién hablas... que puede enmascararse como una muestra de amor o protección.

Por ejemplo: “No quiero que vayas con esa falda corta porque quiero protegerte de que te digan cosas desagradables”.

Esto hace que sea mucho más complicado detectarlo a tiempo y poner límites.

¿Qué papel juega la accesibilidad en la protección efectiva de las víctimas?

Cuanta más autonomía y determinación tenga una mujer con discapacidad — gracias a productos de apoyo, herramientas accesibles o cualquier recurso que mejore la accesibilidad — menos dependerá de un tercero. Y esto facilita muchísimo poder salir de la

violencia.

Muchas mujeres con discapacidad dependen de sus parejas para cuidados básicos, y en algunos casos esos mismos cuidadores ejercen violencia.

A mayor accesibilidad, mayor autonomía e independencia, y mayor facilidad para salir de una situación de maltrato.

¿Qué papel juegan las redes de apoyo (familia, asociaciones, profesionales)?

Las redes de apoyo son fundamentales como factor de protección. Si estoy en una relación de maltrato y mi familia, las asociaciones o los profesionales me acompañan y me apoyan y ayuda, es mucho más probable que aprenda a detectar señales, empiece a poner límites y consiga salir de esa situación.

¿Qué herramientas son clave para el empoderamiento de mujeres con discapacidad en riesgo de violencia?

Desde mi punto de vista, la herramienta más importante es la detección precoz. Identificar a tiempo cualquier señal, por pequeña que parezca, es fundamental para poder poner límites saludables y evitar que la violencia avance.

En las charlas que imparto en centros educativos trabajamos precisamente esto: reconocer señales sutiles, identificar banderas rojas y aprender a establecer límites sanos, claros y firmes. El conocimiento, la educación afectiva y la capacidad de nombrar lo que ocurre

son claves para el empoderamiento y la prevención.

Badajoz acoge el Encuentro del Movimiento ASPACE 2025, referente estatal en parálisis cerebral



Badajoz acogió los días 17 y 18 de octubre el Encuentro del Movimiento ASPACE 2025, el mayor espacio de participación de personas con parálisis cerebral, sus familias y profesionales. Organizado por Confederación ASPACE junto con ASPACE Badajoz y la Federación ASPACE Extremadura, reunió a 365 asistentes —entre ellos 84 personas con discapacidad y 55 con movilidad reducida— convirtiendo la ciudad en un ejemplo de accesibilidad e inclusión.

El Encuentro comenzó el viernes con actividades turísticas, incluidas visitas guiadas por el casco histórico de la ciudad y una salida accesible a Olivenza, y concluyó con una recepción en el Fuerte de San Cristóbal.

La jornada central se celebró el sábado 18 con la inauguración institucional, en la que participaron representantes de ASPACE y autoridades regionales y locales. Durante el acto se presentó la ponencia marco “Una Estrategia para las

grandes necesidades de apoyo”, que reclamó mayor presencia de la parálisis cerebral en las políticas públicas y una garantía real de derechos. También se desarrolló una mesa de experiencias internacionales sobre vida independiente con entidades de Argentina, México y Portugal.

Por la tarde se organizaron tres talleres simultáneos sobre el futuro del movimiento ASpace, el compromiso empresarial y el Teatro Negro como herramienta de empoderamiento. El Encuentro finalizó con una cena asociativa abierta a todas las personas participantes.

El evento reforzó además su compromiso con los ODS y la Agenda 2030, reduciendo el uso de papel mediante una web específica y materiales sostenibles. Con la participación de 30 entidades ASpace de toda España, el Encuentro 2025 volvió a consolidarse como un espacio imprescindible para visibilizar la parálisis cerebral, compartir experiencias y seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva.

Inteligencia Artificial para una vida sin barreras



El Ayuntamiento de Plasencia y el Consejo de la Juventud de Extremadura celebraron el 7 de noviembre las VI jornadas “Barreras por eliminar en juventud y discapacidad”, centradas en el lema “Inteligencia Artificial para una vida sin barreras”. El encuentro reunió a especialistas, entidades y jóvenes para analizar cómo la tecnología puede impulsar una sociedad más inclusiva.

El concejal de Juventud, Alberto Belloso, agradeció que Plasencia volviera a acoger este evento regional y destacó la colaboración de CERMI Extremadura. Por su parte, la presidenta del Consejo, Lidia Solana, subrayó la necesidad de reflexionar sobre los impactos de la IA y de garantizar que su aplicación sea inclusiva.

**3 de diciembre de 2025 | Día
Internacional y Europeo de las Personas
con Discapacidad**

**40 años de España en la Unión
Europea: sin dimensión social no hay
Europa**



Con motivo del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, que cada año se celebra el día 3 de diciembre, en el correspondiente al año 2025, el Movimiento Social de la Discapacidad agrupado unitariamente en torno al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) hace público el siguiente

Manifiesto

A las puertas del año 2026, España conmemora 40 años de su adhesión a la Unión Europea (entonces Comunidad Económica Europea), un proyecto de paz, democracia y derechos. En estas cuatro décadas, la sociedad civil de la discapacidad española ha podido contribuir a la construcción europea y ser percibida y tenida como actor siempre desde la primacía del rostro humano y la defensa de la diversidad humana y de lo social.

En estos tiempos críticos en que la dimensión social de la Unión Europea corre el riesgo no de afianzarse sino de debilitarse, desde el movimiento social de la discapacidad, articulado en torno al CERMI, proclamamos un principio irrenunciable, a saber: la Unión Europea debe ser siempre sinónimo de derechos, inclusión y bienestar para toda la ciudadanía, porque sin lo social no hay Europa, no hay un modelo de vida europeo.

La pertenencia a la Unión Europea ha sido un motor de progreso social para España. Sin embargo, este modelo social europeo se enfrenta a una amenaza real de dilución, brechas de desigualdad persistentes y una regresión preocupante en el reconocimiento de derechos.

En este 3 de diciembre, el Movimiento CERMI mira hacia la próxima década con la convicción de que Europa debe ser un espacio de pleno cumplimiento de los derechos humanos. Queremos una Europa donde la inclusión no sea una aspiración, sino una realidad cotidiana, tangible y universal.

Los 40 años de España en la Unión nos marcan el único camino posible: blindar lo social como elemento clave para garantizar la calidad y calidez democráticas en Europa. Desde el Movimiento CERMI queremos una Europa social, que es tanto como decir Europa, a secas.

Más información en:

[Manifiesto del 3 de diciembre de 2025.](#)
[Día Internacional y Europeo de las](#)
[Personas con discapacidad](#)

***APAMEX colabora en la accesibilidad
de 173 municipios de Badajoz***



APAMEX, a través de su Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura (OTAEX), ha elaborado los informes de idoneidad para los 1.200 elementos de accesibilidad que se instalarán en 173 municipios gracias al Plan Provincial de Accesibilidad 2025 de la Diputación de Badajoz.

En esta iniciativa, APAMEX, a través de la Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura (OTAEX), ha sido clave. La entidad ha elaborado los informes de idoneidad para todos los municipios beneficiarios, garantizando que los elementos cumplan con la normativa vigente en materia de accesibilidad. Además, APAMEX ha mantenido una estrecha colaboración con técnicos y responsables municipales, asesorando y

supervisando cada paso del proceso para asegurar la correcta implementación de los recursos.

***Jornada sobre movilidad urbana para
personas con discapacidad en Valverde
de Leganés***



El alcalde de Valverde de Leganés, Manuel Borrego, inauguró la jornada organizada junto a APAMEX en la Casa de la Cultura, centrada en la implicación de las administraciones locales en movilidad urbana para personas con discapacidad.

Asunción Muñoz, directora de la OTAEX, abordó la normativa vigente, con especial atención a la tarjeta europea de estacionamiento, plazas accesibles y regulación de perros de asistencia, combinando teoría, ejemplos prácticos y resolución de dudas. La jornada contó con gran asistencia de policías locales, incluso de otras localidades.

Denuncia de la Fundación CERMI Mujeres



La Fundación CERMI Mujeres (FCM) ha denunciado públicamente la violencia estructural y persistente que padecen las mujeres mayores con discapacidad, reclamando mayor visibilidad, datos específicos y respuestas políticas adaptadas a sus necesidades. La denuncia tuvo lugar durante su participación en el diálogo digital “Violencia contra las mujeres mayores: una mirada interseccional”, organizado por la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) junto con la agencia de noticias Servimedia.

Ana Peláez Narváez, vicepresidenta ejecutiva de FCM, subrayó que estas mujeres sufren una doble discriminación por razón de género y discapacidad, agravada por la edad. Según explicó, “muchas mujeres mayores no tienen conciencia de ser víctimas de violencia, y esa falta de conciencia es una de las razones principales de la alta tasa de infradenuncia”. En este sentido, puso el foco en dos grupos especialmente vulnerables: las mujeres mayores que viven aisladas y las que se encuentran institucionalizadas, señalando que “en

contextos residenciales existen violaciones graves y sistemáticas de desprotección hacia las mujeres frente a la violencia”.

Peláez denunció la ausencia de protocolos en muchas instituciones que garanticen una denuncia segura, lo cual incrementa la impunidad de los agresores. “Muchas veces la violencia es perpetrada por personas de las que se espera que cuiden de ellas”, advirtió, señalando que el miedo, la dependencia y el aislamiento juegan un papel fundamental en el silenciamiento de estas situaciones.

La vicepresidenta de FCM también abordó el impacto de la falta de autonomía en estas mujeres, calificándolo como otra forma de violencia estructural. “La implantación del derecho a decidir no recae en ellas mismas, sino en familiares, cuidadores o profesionales, de forma que la mujer mayor con discapacidad no tiene voz sobre su propia vida”, denunció. Según datos que compartió, “de cada cuatro personas mayores con discapacidad, tres son mujeres”, y, además, “el índice de institucionalización en este grupo es altísimo, en torno al 70–75 %”.

Criticó que la institucionalización se utilice como medida de protección, incluso para mujeres que han vivido de manera independiente, ya que, según indicó, “como medida de protección se las mete en una residencia, pero ¿qué pasa con su salud mental, con su rehabilitación psicosocial, con su

recuperación como víctimas? Eso no se hace”.

En cuanto a las políticas públicas, Peláez lamentó la falta de información y de datos específicos sobre la situación de estas mujeres, lo que impide desarrollar estrategias eficaces. “No disponemos de datos oficiales con diagnósticos claros que nos permitan hacer radiografías concretas de situaciones particulares”, señaló. También criticó que “la macroencuesta de violencia contra las mujeres se ha quedado antigua y pequeña, porque no incluye lo que sucede con las mujeres institucionalizadas”.

Durante su intervención, Peláez insistió en la necesidad urgente de aplicar un enfoque interseccional real en todas las agendas políticas, tanto en el ámbito de la discapacidad como en el feminismo. “El ámbito de la discapacidad debe incorporar las cuestiones de género, y las organizaciones de mujeres deben incluir la diversidad plena y absoluta, incluyendo la discapacidad”, afirmó. Si no se avanza en esa dirección, advirtió, “las mujeres que lo tienen peor seguirán quedándose en los márgenes, sin posibilidad real y efectiva de reconducir sus vidas y cambiar sus destinos”. Para concluir su participación en el diálogo, Ana Peláez lanzó un mensaje claro a la sociedad: “Apelo a la denuncia. Si conoces un caso de violencia contra una mujer, denúncialo, porque la estarás ayudando y nos

estarás ayudando a todos y a todas a ser mejores”.

Más de 500 personas participan en el primer calendario deportivo inclusivo de Extremadura



Más de medio millar de deportistas, 280 con discapacidad y 263 sin discapacidad, entrenan y compiten juntos en el primer calendario de pruebas inclusivas implantado en Extremadura.

En este proyecto, dotado con 150.000 euros por parte de la Fundación Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura, participan 28 clubes deportivos y 37 entidades de atención a personas con discapacidad.

La consejera de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes ha participado este martes en la entrega de premios de la I Competición de Orientación Inclusiva, celebrada en el Parque de las Mercedes de Almendralejo, una cita que marca un nuevo hito en el desarrollo de este calendario de competiciones inclusivas implantado en Extremadura.

Comunícate con nosotros en: comunicacion@cermiextremadura.org

Puedes consultar nuestras redes sociales, en las que estamos presentes a diario:



Instagram

@cermiextremadura



Twitter (o X)

@CermiExtremadu2



Facebook

CERMI Extremadura



Para audios o textos por **WhatsApp**: +34 690 783 396

Nuestra web regional: <http://cermiextremadura.org/>

