

La Federación de Asociaciones de Discapacitados Físicos COCEMFE CÁCERES, viene desarrollando, durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, el programa Ocio Activo 2010. Se trata de un programa subvencionado por la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura, la subvención para este programa ha sido de 4.920,00 Euros.

Se desarrolla los fines de semana y esta dirigido a personas con discapacidad física gravemente afectadas, con muy pocos recursos para cubrir sus necesidades de ocio y tiempo libre, las actividades que se están realizando son las siguientes:

### **Ejercicio físico en medio acuático:**

Esta actividad se desarrolla todos los domingos desde el mes de octubre con una duración de dos horas en piscina climatizada, de la Ciudad deportiva de Cáceres; participan cinco monitores de la Asociación Juvenil Acrópolis de Extremadura, nueve cuidadores y diecisiete beneficiarios con gran discapacidad, realizando ejercicios enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

### **Jornada de ☐ convivencia:**

Se llevó a cabo el día 6 de noviembre, realizando una visita cultural a la Ciudad Monumental de Cáceres, posteriormente concluyó esta actividad con una jornada de convivencia en un restaurante de la ciudad de Cáceres, en este acto, participaron 22 beneficiarios y catorce voluntarios, cubriendo así las necesidades de los beneficiarios; esta actividad se planteó con el objetivo de que las personas con discapacidad se conocieran e intercambiaran experiencias.

**Actividades culturales:**

El día 28 de noviembre, quince personas con gran discapacidad y nueve cuidadores acudieron al concierto de la cantante Pastora Soler, realizado en el Consorcio del Gran teatro de Cáceres, dentro del programa Otoño Musical Ciudad de Cáceres 2010.

El próximo 3 de diciembre se asistirá a otro concierto que se contempla también dentro del programa Otoño Musical Ciudad de Cáceres 2010, para ver al Cantante Juan Perro, aproximadamente participarán doce personas con discapacidad y ocho voluntarios.