

Saviex continúa su intensa actividad realizando numerosas acciones y actividades, como parte de uno de los ámbitos claves en materia de sensibilización sobre la violencia de género en discapacidad, intensificando la realización de talleres en las que las mujeres con discapacidad son las protagonistas.



Especial interés merece la colaboración con la **Mancomunidad Integral de Servicios “Vegas Bajas”** con motivo del 8M. Todo ello a través de la técnica de SAVIEX, **Laura Ramos**, impartiendo un taller denominado **“Me quiero, me cuido. Mujeres y discapacidad”** en los municipios de la comarca Vegas Bajas, incluyendo Torremayor, Esparragalejo, Guadajira, Barbaño, Pueblonuevo, Guadiana y Montijo.

El objetivo de dicho taller fue enseñar estrategias para fomentar la autoestima, el autoconocimiento y el autocuidado en mujeres, al mismo tiempo que se sensibiliza sobre la importancia de trabajar estas habilidades en mujeres con discapacidad.

Una autoestima sana junto a un correcto autocuidado, nos permite ayudar a prevenir el adentrarnos en relaciones caracterizadas por la violencia, por lo tanto, este taller busca también prevenir este tipo de situaciones. La iniciativa ha tenido una gran acogida entre las asistentes y los profesionales del ámbito, quienes han valorado positivamente la oportunidad de reflexionar sobre este tema y adquirir herramientas para abordarlo de manera adecuada.

Otra acción a destacar fue el seminario realizado en colaboración con la **Universidad de Extremadura (UEX)**

C

celebrado el día 8M, por el motivo del Día Internacional de la Mujer, denominado **“Derribando Obstáculos”**

Se abordaron diferentes temas relacionados con la mujer y la discapacidad, con el objetivo de dar visibilidad y para que el alumnado se implique en evitar la discriminación múltiple a las que muchas mujeres y niñas con discapacidad se enfrentan cada día. Por parte de Cermi Extremadura intervino

Rafael Hernández

, miembro del Comité Ejecutivo y Presidente de la Federación Autismo Extremadura.

Posteriormente, se llevaron a cabo diversas actividades en las que los alumnos y alumnas fueron los protagonistas. Estas dinámicas tenían como objetivo comprender y entender cuáles son y han sido los obstáculos a los que se han enfrentado las mujeres, tanto en la actualidad como a lo largo de la historia. A través de la puesta en marcha de distintas acciones destinadas a erradicar desigualdades y discriminaciones, se ha podido ir abriendo caminos y derribando obstáculos que impiden avanzar en la igualdad de derechos.

También, el día 9 de marzo, se celebró una mesa redonda llamada **“Violencia de género con las mujeres con discapacidad”**

organizada por la

Asociación Clara Campoamor

, en la que participó

Laura Ramos

, como técnica de SAVIEX, al lado de

Inmaculada Valero

, técnica de

FEAFES Salud Mental Extremadura

y

Maribel Fernández

Directora/Técnica-Psicóloga del CRPS

como moderadora de la mesa. Dicho acto fue presidido por la

Consejera de Igualdad y Cooperación para el Desarrollo, Isabel Gil Rosiña

, acompañada del

Alcalde de Don Benito, José Luis Quintana

y la

presidenta de la Asociación Clara Campoamor, Pilar Barrientos.

Otro taller a destacar fue el denominado “**Amor sin etiquetas. Desmontando mitos del amor romántico**”.

El objetivo del taller fue reflexionar sobre el amor en personas con discapacidad y sobre los mitos y estereotipos del amor romántico que están presentes en nuestra sociedad y que pueden generar relaciones tóxicas y violentas. Se buscó sensibilizar a las personas sobre la importancia de construir relaciones afectivas saludables y respetuosas, basadas en el diálogo, la igualdad y el respeto mutuo.

Por otro lado, como acción innovadora, se colabora con el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cáceres**

para distribuir los dípticos del servicio SAVIEX por las 290 farmacias de la provincia. Venía a ser una continuación a la colaboración con el

Colegio de Farmaceuticos de la Provincia de Badajoz,

que permitió la distribución de un total 380 de en las farmacias de esta provincia. De esta forma todas las farmacias de la región se han convertido en punto de información SAVIEX.

También, en línea con la colaboración habitual con la Universidad de Extremadura (UEX), el alumnado del tercer curso del Grado en Psicología ha creado una serie de cuentos destinados a niños y niñas con discapacidad o con necesidades específicas de apoyo educativo, como Síndrome de Down, TEA o inteligencia límite. Estos cuentos tienen como objetivo explicar qué es la violencia de género.

En cuanto a la colaboración técnica, se han mantenido reuniones con técnicos de **Inserta Empleo (Mérida y Cáceres),**

con los agentes de igualdad de las mancomunidades:

Tierra de Barros-Rio y Vegas Bajas, con oficinas de igualdad de Almendralejo y Don Benito y con técnicas de MZC (Mujeres en Zona de Conflicto).

Además, los **medios informativos** han divulgado ampliamente el servicio y lo que contempla, tanto medios escritos como programas de radio y canal Extremadura (tanto en informativos como programas o reportajes específicos). Se han hecho entrevistas para el programa de radio

“Ser mujer, te escuchamos”

de

Cadena Ser Extremadura

y para la emisora

Emisur de Zafra

. También, hemos salido en el programa

“Dos de Tarde”

de

Canal Extremadura.

En definitiva, abordar la violencia de género en mujeres y niñas con discapacidad requiere un enfoque integral que incluya medidas para aumentar la conciencia, mejorar el acceso a servicios especializados y garantizar la participación activa de las mujeres y niñas con discapacidad. Solo a través de un enfoque colaborativo podremos hacer frente a este problema y garantizar que todas las mujeres y niñas, incluidas aquellas con discapacidad, puedan vivir libres de violencia y discriminación.

SAVIEX es un servicio especializado de Cermi Extremadura financiado por el Pacto de Estado contra la Violencia de Género, mediante el Instituto de la Mujer de Extremadura (IMEX) a través de la Consejería de Igualdad y Cooperación para el Desarrollo de la Junta de Extremadura.